



# 10 GEZONDE SNACKS

[www.repeathealth.com](http://www.repeathealth.com)

## HARTIG

WORTEL/KOMKOMMER/  
PAPRIKA-STENGELS OF  
RADIJS MET  
HUMMUSDIP

RIJSTWAFEL MET  
AVOCADO EN  
GEROOKTE ZALM EN  
RUCOLA

HARD GEKOOKT EI MET  
PEPER, ZOUT EN VERSE  
BIESLOOK

WITLOF BLAADJES  
GEVULD MET HUMMUS

WITLOF BLAADJES  
GEVULD MET HUMMUS  
EN OLIJFOLIE

# 10 GEZONDE SNACKS

[www.repeathealth.com](http://www.repeathealth.com)

## ZOET

CHOCOLADE  
CHIAPUDDING MET  
BESSEN (ZIE RECEPT)

SMOOTHIE GROENE  
BANAAN, BEVROREN  
MANGO EN SPINAZIE

BLISSBALL (ZIE  
RECEPT)

FRUITSALADE MET  
STUKJES WALNOTEN

YOGHURT MET BESSEN

